



Patienteninformation

Magen-Darm-Infektion

Ernährungsempfehlungen:

Schonkost:

z.B. Zwieback, Weißbrot, Haferschleim, geriebener Apfel,

Bananen

Kein fettiges oder scharfes Essen, keine Milchprodukte,
keine Cola

Viel trinken z.B. schwarzer Tee, Kamille Tee, Wasser

Elektrolytgetränke: z.B. Oralpaedon® aus der Apotheke,

oder selbst mischen nach WHO:

4 Teelöffel Zucker

¼ Teelöffel Salz (Kochsalz = Natriumchlorid)

1 Tasse Orangensaft oder ersatzweise 2 Bananen dazu essen

1 Liter Wasser

Weitere naturheilkundliche Empfehlungen:

Arzneihefe: z.B. Eubiol® oder Perenterol® oder Yomogi®

Moro-Karottensuppe:

500g geschälte Karotten zerkleinern, in 1 Liter Wasser 1 Stunde kochen, dann pürieren. Danach die Gesamtmenge auf 1 Liter mit Wasser auffüllen und einen knapp gestrichenen Teelöffel (3 g) Kochsalz hinzufügen.

In kleinen Mengen verabreichen.

Getrocknete Heidelbeeren mehrmals täglich 1 TL. gut kauen.

Uzarawurzel Fertigpräparate